

## **Psychogerantologia- opiekun seniora**

### **Adresatami studiów są:**

absolwenci kierunków medycznych, społecznych, kultury fizycznej, pracujący w instytucjach opieki zdrowotnej, opieki społecznej, indywidualnie prowadzący opiekę nad osobami starszymi w opiece domowej

### **Celem studiów jest:**

- przekazanie wiedzy na temat specyfiki funkcjonowania poznawczego, emocjonalnego i społecznego osób starszych,
- nabycie przez słuchacza wiedzy w zakresie problemów geriatrycznych,
- planowanie i aktywizowanie potencjału osób starszych,
- nabycie wiedzy dotyczącej specyfiki pracy z żałobą,
- zdobycie wiedzy na temat prawnych aspektów opieki nad seniorami,
- nabycie umiejętności organizowania ,diagnozowania i rehabilitowania osób w podeszłym wieku,
- kształtowanie umiejętności komunikacyjnych z osobami starszymi i ich rodzinami,
- zdobycie praktycznych umiejętności prowadzenia zajęć aktywizujących twórcze myślenie, planowania żywienia, wykonywania czynności pielęgnacyjnych

### **Ramowy program studiów:**

1. Prawne aspekty opieki nad osobami starszymi
2. Psychogerantologia i geriatryka
3. Psychologia okresu dorosłości i starości
4. Biologia starzenia się
5. Elementy neuropsychologii klinicznej
6. Elementy neuropsychiatrii
7. Seksualność osób dorosłych
8. diagnozowanie seniorów – metody, narzędzia
9. Społeczna i kulturowa aktywizacja seniorów
10. Trening umiejętności społecznych
11. Komunikacja senioralna z treningiem pamięci
12. Gry i zabawy logiczno-koncentracyjne
13. Aktywność ruchowo-adaptacyjna seniora
14. Programowanie rehabilitacyjne osoby starszej
15. Trening zdrowotny osoby starszej, kinezyterapia
16. Terapia ruchem, tańcem i muzyką w pracy z seniorem
17. Ergoterapia
18. Podstawy pielęgnacji seniorów

19. Praca z rodziną pacjenta w podeszłym wieku
20. Choroba Alzheimera i inne formy demencji – nowe podejście do opieki
21. Żywnienie osób starszych
22. Pierwsza pomoc przedmedyczna
23. Problem straty i praca z żałobą
24. Seminarium dyplomowe

<b>Metoda</b>	<b>Semestry</b>	<b>Czesne + opłata rekrutacyjna</b>
Hybrydowa	2	3 500,00 + 300,00